

1. Abend: **ANGST & SCHMERZ**: Menstruationsschmerzen und Bauchkrämpfe neu verstehen. Was bedeutet es, sich im Schoss ganz zu öffnen? Welche Kontrollmechanismen haben wir entwickelt, um die Angst vor Nähe und Penetration zu verdrängen?  
*Donnerstag 25. Januar 2024*
2. Abend: **FRAU & MANN (BEZIEHUNG UND DER MUTTERBANNKREIS)**: Wie wirkt es sich auf unsere Beziehung aus, wenn wir nicht frei sind von unserer Mutter? Was bedeutet es für FRAU, wenn der MANN im Bannkreis der Mutter gefangen ist?!  
*Donnerstag 29. Februar 2024*
3. Abend: **ÜBERFORDERUNG & UNSICHERHEIT ALS MUTTER**: Wie können wir uns wirklich „gesichert“ fühlen im Muttersein? Welche Kraft benötigen wir dazu? Was fehlt uns inwendig? Haben wir ständig Schuldgefühle etwas falsch zu machen? Was brauchen unsere Kinder wirklich?  
*Donnerstag 21. März 2024*
4. Abend: **AUFGABE & HINGABE ALS FRAU**: Was bedeutet es für uns, wenn es nicht um uns gehen soll? Was löst es in der Frau aus, wenn sie „Verzicht“ hört? Kennt die heutige Frau den Unterschied von Hingabe und Preisgabe? Lässt sie sich überhaupt auf ihre wirkliche Gabe ein?  
*Donnerstag 23. Mai 2024*
5. Abend: **VORSTELLUNGEN & WÜNSCHE VERSUS WIRKLICHKEIT**: Woher kommen unsere Vorstellungen überhaupt? Sind Wünsche sinnvoll? Wohin führt es uns, wenn wir immer darauf fixiert sind? Was bedeuten die Enttäuschungen daraus? Kann der inwendige Mangel und Verlust / Trauer durch die Vorstellungen heilen?  
*Donnerstag 20. Juni 2024*
6. Abend: **INWENDIGER HALT & GEBORGENHEIT**: Wie können wir diese starken Kräfte weitergeben, wenn wir sie vielleicht nicht haben? Woher kommt denn dieses Gehaltensein auch in schwierigen Zeiten? Das Thema „Nest-Wärme“ im erlösten und unerlösten Sinne verstehen!  
~~*Donnerstag 26. September 2024*~~ **NEUES DATUM: Donnerstag, 3. Oktober**
7. Abend: **TOCHTER/MUTTER/GROSSMUTTER BEZIEHUNG**: Wie sind wir wirklich frei in unserer Frauenlinie? Was belastet oft Generationen lang die Frauen? Was bedeutet es, wenn Frauen selbst nicht „gewachsen“ sind in ihrem Dasein? Und die Grossmutter immer noch die Mutter sucht? Oder die Tochter nie eine „Mutter“ hatte?  
*Donnerstag 24. Oktober 2024*
8. Abend: **MARTHA & MARIA**: Diese beiden Archetypen im christlichen Glauben haben in uns eine starke Wirkung. Wer sind sie und wie stärken sie uns? Oder wie unterdrücken wir sie? Was geschieht im Leben einer Frau, wenn sie sie vollkommen vergessen hat?  
*Donnerstag 21. November 2024*

Unsere Abende sollen eine Unterstützung im gelebten Leben und im Alltag darstellen und eine neue Art von Dialog und Auseinandersetzung fördern. Wir möchten das vergessene Wissen von Frauen aus alten Kulturen wiederbeleben. Es wird nie in Büchern zu finden sein, denn wir Frauen sollen es leben – und es lebendig an unsere Nachkommen weitergeben!